

# GYMSTICK™ *CHAIR GYM*

Gymstick Chair Gym è una novità assoluta .

Utilizzando un sistema di ancoraggi fissati ai piedi di una semplice sedia ed elastici a resistenza variabile e regolabile con comode impugnature, ora è possibile esercitarsi da seduti!

Gymstick Chairgym è ideale per esercizi di mobilità , recupero del tono muscolare , mantenimento e riabilitazione. Viene fornito con un comodo DVD esplicativo ed un poster esercizi .

**GUARDA IL VIDEO !** <http://www.youtube.com/watch?v=U48KNMWR2sM>



